



**SEMANA**

**C** **CIENCIA** **ART**  
**DESPO** **RT**

*DIVERTIDA*

**5 a 8 de Julho**

Pintura

Cinema

Teatro

Desporto



Acantonamento

Observação de Estrelas

e muito mais...



**2º e 3º Ciclo**

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>Agrupamento de Escolas da Boa Água</b><br/><b>1722388</b></p> <p><b>EBI da Boa Água</b><br/><b>EBI N° 2 Qta do Conde</b><br/><b>EB1/JI Pinhal do General</b><br/><b>Escola Básica Integrada da Boa Água</b></p> <p><b>JUNHO 2011</b></p> <p><b>RESPONSÁVEIS POPONENTES DO PROJECTO:</b><br/>Anabela – CFQ , Ana Paula – CN, Susana Silva – EV</p> | <p><b>FÉRIAS DE VERÃO</b></p> <p><i>SEMANA CIÊNCIA<br/>DESPORTO E ARTE<br/>DIVERTIDA</i></p>  |  |
|---|---|---|

## Projecto

Uma semana de férias com carácter educacional e lúdico, para 40 alunos do 2º e 3º ciclos, que integra actividades diversificadas, relacionando artes, desporto e ciência.

Os participantes aprendem a usar software para observação das estrelas (stellarium), fazem observação com os telescópios da escola e depois de visionarem algumas cenas seleccionadas de um filme (para fazer a ligação de acontecimentos astronómicos como os equinócios e solstícios com a arte e a religião) iniciam a parte prática relacionada com a extracção de pigmentos naturais e preparação de tintas para pintura dos cenários para uma pequena representação de teatro, cujo guião será também escrito por eles.

Com vista à preparação do jantar para a noite de estreia da peça, os participantes elaboram um menu saudável, fazem as compras e preparam a comida. Após a representação, artistas e encarregados de educação são convidados a observar as estrelas com um astrónomo do NUCLIO (núcleo interactivo de astronomia). No final da noite, participantes e professores fazem a caça ao tesouro e dormem na escola, num acantonamento improvisado para o efeito.

Entretanto vão também plantar uma árvore, fazer canoagem e alguns torneios desportivos.

**Data:**

2ª Semana de férias escolares (4 a 8 de Julho)

**Horário das Actividades:**

9.30 - 12.30 e 14.00 - 17.00

**Preço:** 10€

**Almoço:**

Pode ser efectuado no refeitório da escola mediante pagamento

**Destinatários:** 2º e 3º ciclo Jovens 10 A 16 anos num máximo de 40

Distribuídos entre 20 do 2º ciclo e 20 do 3º ciclo.

Podem ser quaisquer jovens da comunidade local e ou filhos de funcionários do Agrupamento.

**Critérios de selecção:**

Se existir excesso de inscrições teremos que recorrer a critérios de selecção:

- Alunos do Agrupamento
- Alunos que Participaram em clubes no ano lectivo 10/11
- Familiares de Funcionários do Agrupamento
- Ter irmãos também inscritos na semana de férias

**Objectivos gerais:**

- Incentivar a utilização criativa dos tempos livres;
- Ocupar a época de férias estimulando os jovens para actividades lúdicas;
- Experimentar na sua prática atitudes de responsabilidade, cooperação e solidariedade;
- Desenvolver atitudes positivas perante universos culturais e sociais diferenciados;
- Promover o gosto pela escola enquanto espaço privilegiado de aprendizagem;
- Implementar um melhor ambiente;
- Obter progressivamente um maior conhecimento do “eu” e do “outro”;
- Contribuir para a diminuição de comportamentos desviantes, promovendo o sucesso educativo muito particularmente dos jovens que se encontram em risco de exclusão social;
- Incentivar a descoberta pela ciência e sua aplicação;

- Promover a Saúde a Natureza e a prática desportiva;
- Vivenciar experiências orientadas pelos valores da liberdade, da solidariedade e da responsabilidade;
- Desenvolver a identidade pessoal e colectiva;
- Estabelecer contacto com a comunidade local;
- Permitir aos participantes um acantonamento na escola “ SONHO DE UMA NOITE DE VERÃO”;
- Oferecer uma alternativa á comunidade.

### **Objectivos específicos:**

- Motivar os alunos para a área da Arte, Desporto e Ciências,
- Fomentar a criatividade, comunicação e a socialização;
- Sensibilizar os alunos para os valores estéticos e artísticos;
- Desenvolver a curiosidade intelectual e o gosto pelo trabalho;
- Aprender a aceitar, apreciar e a respeitar o trabalho do outro;
- Desenvolver a motricidade e a cognição.

### **Recursos externos**

Contratar um astrónomo do NUCLIO para uma sessão de observação nocturna (150€).

### **Recursos internos**

Salas de aula, auditório, campo de jogos, refeitório

### **Os professores envolvidos são:**

Ana Monteiro, Anabela Teixeira, Anabela Fonseca, Armindo Serra, Ana Bráz, Carla Gutierrez; Céu Silva, Filipe Gonçalves, Ricardo, Rita Gil e Susana Silva.

**Assistentes operacionais:** Emídio e Lemos



## **Descrição de algumas actividades**

### ***Elaboração de tintas a partir da extracção de pigmentos de vegetais***

Promoção de uma actividade prática de investigação que exemplifique e explique o processo de extracção de pigmentos dos vegetais e frutas. Aplicar a técnica da cromatografia para separar os pigmentos que lhes dão cor. Pretende-se desenvolver nos alunos a sua percepção sensorial, permitindo-lhes investigar factos por meio de experiências directas. No final, os alunos deverão compreender que os vegetais possuem diferentes pigmentos na sua composição, que o pigmento verde é a clorofila (envolvida na fotossíntese) e quais as etapas envolvidas na técnica da cromatografia.

### ***Elaboração de pasta de papel***

Processo de realização de pasta de papel, criação de papéis reciclados.

### ***Concurso Ementa Saudável***

A qualidade e a quantidade de géneros alimentícios, sólidos ou líquidos, ingeridos em meio escolar têm um impacto enorme na saúde e bem-estar dos nossos alunos, pois é na escola que passam um elevado número de horas, sendo portanto aí que ingerem uma parte substancial de alimentos. Por isso mesmo, resolvemos promover um concurso individual para a elaboração de uma ementa saudável, após a exploração da roda dos alimentos e das características dos mesmos. A ementa vencedora será confeccionada para o jantar da noite de apresentação da peça de teatro. Os alunos serão envolvidos em todo o processo e actividades relacionadas com a refeição: fazer as compras, decidir a ementa saudável e preparar e cozinhar os alimentos. Pretende-se alertar os alunos para o problema da obesidade infantil e promover hábitos alimentares correctos desde cedo, num momento fulcral do seu desenvolvimento.



### ***Plantar uma árvore***

A educação florestal e ambiental é importante para a formação dos nossos jovens, pois será consequentemente, o reflexo da nossa sociedade.

A plantação de uma árvore no recinto escolar irá promover um momento de reflexão, por possibilitar a criação de um novo habitat para vários seres vivos, mas também por passar a simbolizar para os alunos envolvidos, uma experiência enriquecedora e divertida durante a “Semana da Ciência, Desporto e Arte Divertida”.

Pretende-se constituir a partir desta acção, o ponto de partida para a sensibilização, preservação e respeito pela Natureza, motivando os nossos alunos para a sua conservação, para o uso racional dos recursos naturais e para a alteração de comportamentos e atitudes que reprimem os bens essenciais à vida humana e do planeta.

### ***Canoagem na Lagoa de Albufeira***

Incentivar a prática desportiva em meio aquático e permitir uma aprendizagem desta modalidade.

### ***Actividades desportivas***

Permitir a pratica desportiva e a realização de torneios.

**Agrupamento de Escolas da Boa Água**  
**1722388**

**EBI da Boa Água**  
**EBI N° 2 Qta do Conde**  
**EB1/JI Pinhal do General**



2010/2011

**FÉRIAS DE VERÃO**

**SEMANA CIÊNCIA**  
**DESPORTO E ARTE**  
**DIVERTIDA**

**04 a 08 de JULHO**

**IDADE 10 A 16 ANOS**

**Ficha de Inscrição**



**1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA CRIANÇA/JOVEM:**

Nome: \_\_\_\_\_

Data de Nasc. \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Idade \_\_\_\_ Anos

**FILIAÇÃO:**

**Nome do Pai** \_\_\_\_\_

Telef. \_\_\_\_\_ Tlm \_\_\_\_\_

**Nome da Mãe** \_\_\_\_\_

Telef. \_\_\_\_\_ Tlm \_\_\_\_\_

Contacto em caso de Urgências: \_\_\_\_\_

Frequência do Clube de \_\_\_\_\_ no ano lectivo 10/11

Nome do irmão também inscrito na actividade: \_\_\_\_\_

**2. ASPECTOS DE SAÚDE E HÁBITOS DE HIGIENE:**

N.º de Utente do SNS \_\_\_\_\_ Médico de Família: \_\_\_\_\_

Doenças que o seu filho tem ou já teve até à data:

| Sarampo                  |     | Varicela                 |     | Papeira                  |                          | Epilepsia                |     | Bronquite                |     |
|--------------------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----|--------------------------|-----|
| <input type="checkbox"/> | Sim | <input type="checkbox"/> | Sim | <input type="checkbox"/> | Sim                      | <input type="checkbox"/> | Sim | <input type="checkbox"/> | Sim |
| <input type="checkbox"/> | Não | <input type="checkbox"/> | Não | <input type="checkbox"/> | Não                      | <input type="checkbox"/> | Não | <input type="checkbox"/> | Não |
| Gripe                    |     | Amigdalites              |     | Alergias                 |                          | Asma                     |     | Outros:                  |     |
| <input type="checkbox"/> | Sim | <input type="checkbox"/> |     | Sim                      | <input type="checkbox"/> | Sim                      |     | <input type="checkbox"/> | Sim |
| <input type="checkbox"/> | Não | <input type="checkbox"/> |     | Não                      | <input type="checkbox"/> | Não                      |     | <input type="checkbox"/> | Não |

Horário das actividades: **9.30 às 17.00**

Almoço

SIM \_\_\_\_\_ valor \_\_\_\_\_ NÃO \_\_\_\_\_

Autorizo o meu Educando a **dormir na escola na noite de 7 de Junho**

\_\_\_\_\_ SIM \_\_\_\_\_ NÃO \_\_\_\_\_

Autorizo o meu educando \_\_\_\_\_ a  
participar em todas as actividade da Semana Ciência, Desporto e Arte  
Divertida

Assinatura do E. Educação \_\_\_\_\_

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p><b>Agrupamento de Escolas da Boa Água</b><br/><b>1722388</b></p> <p><b>EBI da Boa Água</b><br/><b>EBI N° 2 Qta do Conde</b><br/><b>EB1/JI Pinhal do General</b></p> <p><b>2010/2011</b></p>  | <p><b>FÉRIAS DE VERÃO</b></p> <p><i>SEMANA CIÊNCIA<br/>DESPORTO E ARTE<br/>DIVERTIDA</i></p> <p><b>04 a 08 de JULHO</b><br/><b>2º e 3º CICLO</b></p> <p>IDADE 10 A 16 ANOS</p> | <p><b>ORDEM DE SERVIÇO</b></p>  |
|--|--|--|

Quinta do Conde, 13 Junho de 2011

Depois de finalizar o ano Lectivo, na semana de 4 a 8 de Julho, o Agrupamento de Escolas da Boa Água e os docentes de 2º e 3º Ciclo vão proporcionar uma semana de Férias de Ciência, Desporto e Arte Divertida, para JOVENS da comunidade educativa, dos 10 aos 16 anos, com actividades das 9:30 às 12.30 e 14.30 às 17.00 horas. O valor a pagar será de 10 euros, ainda poderás ter almoço se assim o pretenderes mediante pagamento.

Para tal podes fazer a tua inscrição, mas há critérios de selecção dos candidatos e limite de participantes que será 40.

Se estás interessado, faz a tua inscrição na papelaria da escola, consulta as professoras Ana Monteiro, Anabela Fonseca ou Susana Silva.

Vai ser muito divertido!

A Direcção

Responsáveis pelo Projecto

---



---



| Turma | Assinatura Professor/a |
|-------|------------------------|
| 5º A  |                        |
| 5º B  |                        |
| 5º C  |                        |
| 5º D  |                        |
| 5º E  |                        |
| 5º F  |                        |
| 6º A  |                        |
| 6º B  |                        |
| 6º C  |                        |
| 6º D  |                        |
| 6º E  |                        |
| 7º A  |                        |
| 7º B  |                        |
| 7º C  |                        |
| 7º D  |                        |
| 7º E  |                        |
| 8º A  |                        |
| 8º B  |                        |
| 8º C  |                        |
| 8º D  |                        |
| 8º E  |                        |
| 8º F  |                        |